

LE CLIN D'OEIL AMICAL DE MURIEL

MAI 2020 - BULLETIN #2



UN PETIT MOT DE MURIEL

Voici ma 2e édition fait avec amour et tendresse de ma maison à votre maison. Merci du fond de mon coeur pour vos nombreux commentaires positifs. Vous me donnez de l'énergie pour continuer! Enfin, comme le dit bien La Bolduc dans une de ses chansons: Ne vous découragez-vous pas, ça va venir! Bonne lecture et surtout amusez-vous!



SAVIEZ-VOUS QUE?

Malgré sa réputation, la caféine peut être bonne pour vous lorsque consommée avec modération.

Le café peut aider non seulement à stimuler la vigilance, mais avec sa concentration élevée en caféine et en antioxydants, il peut aussi offrir une protection qui, jusqu'à un certain point, agit à long terme contre la maladie d'Alzheimer et la maladie de Parkinson.



SAVIEZ-VOUS QUE?

Plusieurs études font un lien entre la consommation de bleuets et la mémoire à long terme. Les bleuets contiennent de l'anthocyanine aux avantages anti-inflammatoires et antioxydants. Celle-ci s'attaque aux éléments qui peuvent contribuer au vieillissement cérébral ou aux troubles neurodégénératifs.

BLAGUE #1

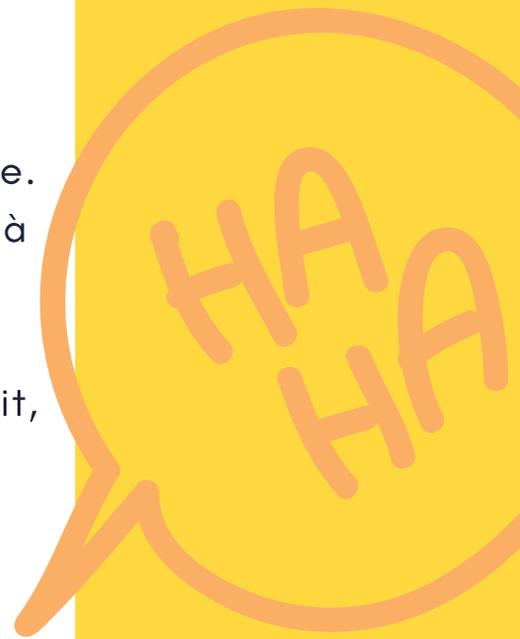
Monsieur et madame ont tous les deux la soixantaine. Leur dernier enfant vient de se marier et l'heure est à la nostalgie.

Le soir, dans le lit, madame se fait romantique; elle retire délicatement les lunettes de son mari, et lui dit, les yeux pleins d'amour:

-Tu sais, chéri, sans tes lunettes, tu ressembles toujours au beau jeune homme que j'ai épousé.

Et le mari répond:

-Mais chérie, sans mes lunettes, toi aussi tu as encore l'air pas mal du tout!



BLAGUE #2

C'est le dernier jour d'école et Nicolas a amené un cadeau à son enseignante: il lui offre une grande boîte enveloppée de papier cadeau et fermée avec un beau ruban mauve. Nicolas lui tend la boîte. Elle la prend et tente de deviner ce qu'il y a à l'intérieur:

-Est-ce que ce sont des chocolats?

-Non, madame.

-Est-ce que c'est un gâteau? Nicolas fait non de la tête.

Elle remarque alors du liquide qui coule d'un coin de la boîte. Elle laisse tomber quelques gouttes sur son doigt et le porte à sa bouche pour goûter. Soudain, elle s'exclame, fière d'avoir trouvé:

-Ah ça y est, j'ai trouvé! Ce sont des cornichons!

Et Nicolas répond:

-Non madame, c'est un petit chien.



Mots cachés

Fête des Mères



printemps

cadeau

rose

douceur

famille

enfant

amour

maman

fleur

mère

grand-maman

fête

poème

aimer

mai

Pour des mots cachés en ligne, [cliquez ici](#)

Méli-Mélo

DÉMÊLEZ LES MOTS SUIVANTS; LA PREMIÈRE LETTRE DU MOT EST DÉJÀ SOULIGNÉE POUR VOUS

1. bseeelnm

2. rriuos

3. meèliur

4. deteessnr

5. taagper

6. eeetrinmcmr

7. xlceeahruu

8. hrbuone

9. cnnnnssreeaios

10. ffedncire

11. aooopcténri

12. iiatém

RECETTES DU MOIS

Voici les recettes vedettes que nous avons choisies pour que vous puissiez vous régaler pendant le mois de mai ou pour célébrer la fête des mères!



Sucre à la crème de Soeur Angèle

Préparation 5 Min

Cuisson 8 Min

[Voir cette recette](#)



Petits gâteaux Fête des mères

Préparation 90 Min

Cuisson 20 Min

[Voir cette recette](#)

Pour voir plus de recettes pour la fête des mères, [cliquez ici](#)

RIONS UN PEU

Cliquez sur l'image pour visionner *Le GPS des Têtes à Claques*



YVON DESCHAMPS SUR LES ADOLESCENTS

Cliquez sur l'image pour écouter



À découvrir

RANDOLPH - JEUX ET DIVERTISSEMENTS

Le comédien Normand d'Amour anime des jeux et des soirées en direct sur la plate-forme Facebook sur laquelle vous pouvez participer de votre chez-soi.

Visitez la page en [cliquant ici](#)



LECTURE DU MOIS

Le site Harlequin.fr vous permet de lire GRATUITEMENT certains de leurs livres en accédant à 1 chapitre de plus par semaine (tous les lundi)

CLIQUEZ SUR L'IMAGE POUR VOUS RENDRE SUR LE SITE POUR VOIR LES LIVRES DISPONIBLES.

VEUILLEZ NOTEZ QU'IL FAUDRA VOUS CRÉER UN COMPTE POUR POUVOIR SAUVEGARDER VOTRE PROGRÈS DANS UN LIVRE.

SOULIGNONS DE FAÇON SPÉCIALE LA FÊTE DES MÈRES!

Pour écouter une chanson, cliquez sur le TITRE ou l'icône

Hommage à toutes les mamans - Silvere Burlot



Une mère - Linda Lemay



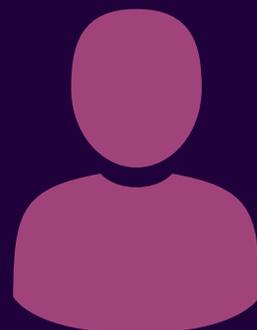
Ave Maria - Vincent Niclo



*PENSÉE
DU JOUR*

*Regarde chaque
problème comme le
point de départ d'une
solution.*

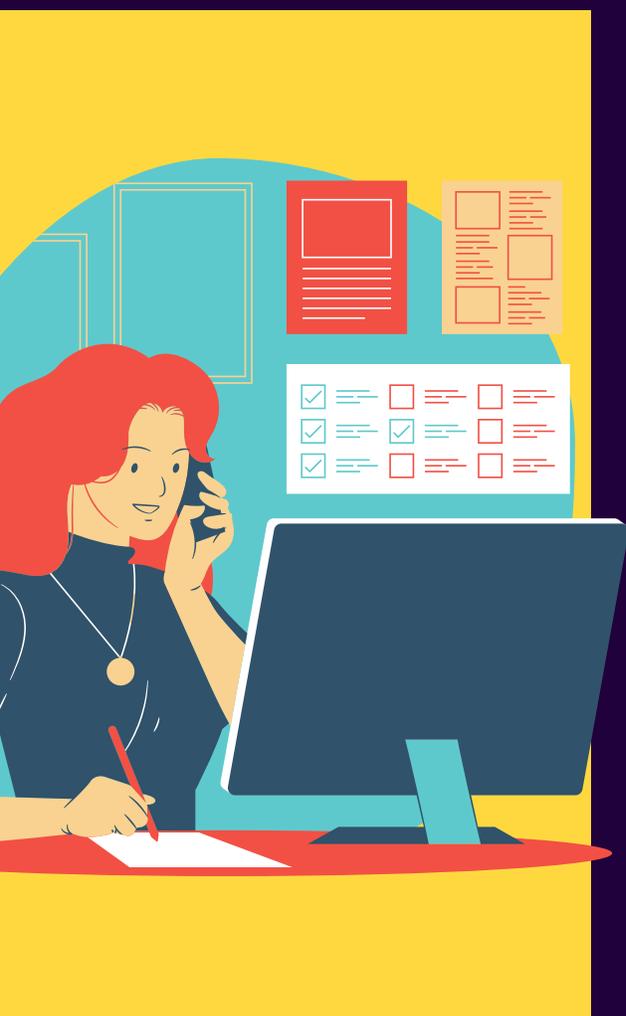
**Bonne fête aux aînés du mois de mai!
C'est à votre tour de vous laissez
parler d'amour!**



DEVINETTE

Qu'est-ce qui peut faire le tour du monde en restant dans son coin?

Réponse: Un timbre



Dans un bureau, qu'est-ce qui travaille pendant huit heures, sans pause?

Réponse: La machine à café

VIVRE +

La voix des aînés et retraités
francophones de l'Ontario



Accédez à la plus récente
publication en [cliquant ici](#)



HAMILTON | NIAGARA
**Centre de santé
communautaire**

Votre bien-être, notre raison d'être!

BESOIN D'AIDE?

Que ce soit avec vos épiceries, pour la pharmacie ou autre petit magasinage, le Centre de Santé a des employés et des bénévoles qui peuvent vous donner un coup de main.

SIGNALEZ LE 905-734-1141

OU

**ENVOYEZ-MOI UN COURRIEL À
MTHIBAULT.MAUVE@GMAIL.COM**

N'hésitez surtout pas de contacter le Centre de Santé par téléphone pour toute question concernant votre santé en cette période difficile. Soyez assurés que nous sommes toujours là pour vous!



Bonne Fête Maman



*Tu es toujours prête
à tout donner*



Toujours prête à pardonner

Toujours la plus courageuse

Et, de loin, la plus généreuse...



Je t'aime !



www.textes-voeux.com



MAMAN JE T'AIME

*"Une maman est semblable à une rose
qui ne se fane jamais. "*

Ça va bien aller



Bulletin rédigé par Muriel Thibault-Gauthier
Mise en page par Justin Gauthier

**Vous avez des idées et des suggestions?
N'hésitez pas d'envoyer un courriel à
mthibault.mauve@gmail.com**